Çankaya
BELEDİYESİ

ÇANKAYA BELEDİYESİ AİLE DANIŞMANLIĞI HİZMETLERİ; aile üyelerinin, karşılıklı etkileşim ve iletişim biçimlerini, yöntemlerini anlama ve bu yolla aile içerisinde oluşan ve normal olmayan ilişkileri anlamayı amaçlar.

Ailenin, sorunlarını çözebilme becerilerini geliştirirken gerçekçi hedefler edinmelerine, empati yeteneklerine geliştirmeye ve kendi yaratıcı güçlerini ortaya koymaya yardımcı olur. Ailenin yeniden yapılanma sürecine rehberlik eder.

Amacımız; ailenin yaşadığı sorunların çözümünün yanı sıra aile sistemindeki bireylerin birbirini daha iyi anlamalarını, belirgin ya da esnek sınırlar çizebilmelerini, açık iletişim kurmalarını sağlamayı kolaylaştıracak yeni beceriler kazandırmaktır.

Yanınızda, yakınınızdayız...

ÇANKAYA BELEDİYESİ
Aile Danışmanlığı Hizmetleri

Ziya Gökalp Caddesi No: 11 Kızılay/Ankara
(0 312) 458 89 00/(3501)
http://www.cankaya.bel.tr

Aileniz için
KENDİNİZE BİR ŞANS VERİN!

ÇANKAYA BELEDİYESİ AİLE DANIŞMANLIĞI HİZMETLERİ

ÇANKAYA BELEDİYESİ
Aile Danışma Merkezi

Kendimi sürekli **GERGİN, MUTSUZ ve KAYGILI HİSSEDİYORUM,**

Eşimle, iş arkadaşlarımla ilişkilerimde tekrar eden ve çözemediğim **İLETİŞİM SORUNLARIM** var,

KENDİMİ İFADE EDEMİYORUM, bundan dolayı sorun yaşıyorum,

Yaşamın her alanında **STRESLİYİM** ve bununla nasıl baş edeceğimi bilemiyorum,

KONSANTRASYONUM ÇOK DÜŞÜK, bir türlü dikkatimi veremiyorum, işteki verimim düşüyor,

DUYGULARIMI KONTROL EDEMİYORUM, sürekli öfkeli, hırçın, mutsuz ya da ağlıyorum,

ÇOCUĞUMU ANLAYAMIYORUM, beni dinlemiyor, O'na nasıl yaklaşacağımı bilmiyorum,

DEPRESYONDAYIM, yaşamdan hiç zevk alamıyorum. Sadece ilaç almak beni tedavi etmedi, beni anlayan, dinleyen birine ihtiyacım var,

KENDİME GÜVENİM YOK, insan güvenini yeniden kazanabilir mi?

SORUNLARIMIN FARKINDAYIM, ama doğru çözümleri bulamıyorum.

ÇATIŞMALARIMI ÇÖZMEK İSTİYORUM, bunun için yardıma ihtiyacım var.

ÇOK HEYECANLIYIM, derste ya da işte bildiklerimi gösteremiyorum. Topluluğa girmek benim için gerçek bir işkence, bunun için ne yapabilirim?

AİLE DANIŞMANLIĞI; aileyi oluşturan bireylerin biraraya gelmesi ve paylaştıkları sorunları birlikte çözmeye çalışması üzerine gerçekleştirilen psikolojik danışmanlık hizmetidir. Merkezimizde aşağıdaki hizmetler verilmektedir.

Aile Danışmanlığı

Bireysel Danışmanlık

Evlilik Öncesi/ Çift Danışmanlığı

Bize Ulaşın: (0312) 458 89 00/(3501)
Sorunlarınızı paylaşmak ve çözüm üretmek için uzmanlarımız sizinle birlikteler.
AİLE DANIŞMA MERKEZİMİZE BEKLERİZ...